**OFICINAS DE DANÇA VIRTUAL**

|  |
| --- |
| **FICHA DE INSCRIÇÃO** |

Eu, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (***nome completo***) portador(a) da Cédula de Identidade RG n.º \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , inscrito(a) no CPF n.º \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Idade: \_\_\_\_\_\_ anos, residente e domiciliado(a) a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Estado: ­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_ CEP: ­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­, e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, telefone celular (***com o aplicativo WhatsApp instalado***) (\_\_\_) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , venho requerer a inscrição para participar das **OFICINAS DE DANÇA VIRTUAL** promovido pelo Centro Cultural Teatro Guaíra, dentro da(s) seguinte(s) modalidade(s):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Assinale com um X*** | *Modalidade* | *Faixa Etária* | *Dias e Horários* | *Conteúdo/Método* |
|  | ***Balé Clássico – Iniciante*** | 10 aos 70 anos | De 06/07 a 02/09 sendo às  segundas e quartas-feiras das 10 às 11h00 | Introdução ao Ballet Clássico com exercícios adaptados pelos professores para espaços alternativos, sendo 80% **barra** (podendo ser feito com uma cadeira) e 20% **centro** (solos que não precisam de grandes espaços) |
|  | ***Balé Clássico – Iniciante*** | 10 aos 70 anos | De 06/07 a 02/09 sendo às  segundas e quartas-feiras e das 18 às 19h00 | Introdução ao Ballet Clássico com exercícios adaptados pelos professores para espaços alternativos, sendo 80% **barra** (podendo ser feito com uma cadeira) e 20% **centro** (solos que não precisam de grandes espaços) |
|  | ***Balé Clássico – Intermediário*** | acima dos 14 anos | De 07/06 a 03/09 sendo às terças e quintas-feiras das 11 às 12h00 | Direcionadas para estudantes de balé de nível intermediário, sendo 80% **barra** (podendo ser feito com uma cadeira) e 20% **centro** (solos que não precisam de grandes espaços) |
|  | ***Balé Contemporâneo – Iniciante*** | acima dos 16 anos | De 07/06 a 03/09 sendo às terças e quintas-feiras  das 10 às 11h00 | Noções de reconhecimento corporal, alinhamento, associações e dissociações de partes do corpo; sensibilização da imaginação e memorização de sequências. |
|  | ***Improvisação*** | acima dos 16 anos | De 07/06 a 03/09 sendo às terças e quintas-feiras  das 16 às 17h00 | Exploração sobre a expressividade do gesto individual; ferramentas de um processo criativo que possam abrir espaço para uma visão e atuação do corpo global do artista utilizando como referência tempo, espaço, fluência e peso. |
|  | ***Dança para Melhor Idade*** | acima dos 60 anos | De 06/07 a 02/09 sendo às  segundas e quartas-feiras das 11 às 12h00 | Promover reconhecimento e mobilidade do corpo; alongamento e ativação de tônus muscular específico; ativação de foco e atenção, motricidade, ludicidade e musicalidade |

**Observação**: O(A) interessado(a) poderá optar por uma ou mais modalidades desde que se enquadre na faixa etária especificada.

Após o completo preenchimento esta Ficha deverá ser enviada, como anexo, para o seguinte e-mail: [**oficinasdedancavirtual@gmail.com**](mailto:oficinasdedancavirtual@gmail.com)

Posteriormente o(a) inscrito(a) deverá receber, através da Coordenação do Balé Teatro Guaíra, um e-mail de confirmação com as instruções necessárias para acesso ao sistema.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_ de\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2020.